

9.003 - Kačacie prsia pečené

Kategória: Pokrmy z hydiny

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kačacie prsia b. k.	kg			10	10	11	11	12	12		
Rasca	kg			0,02	0,02	0,02	0,02	0,03	0,03		
Kačacia masť	kg			0,5	0,5	0,7	0,7	0,9	0,9		
Soľ	kg			0,08	0,08	0,12	0,12	0,15	0,15		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	48	54	60	
šťava :	20	25	30	
Hmotnosť spolu:	68	79	90	

Technologický postup:

Kačacie prsia umyjeme, osušíme a uložíme do pekáča. Poukladané kačacie prsia osolíme, posypeme rascou, potrieme kačacou masťou a mierne podlejeme horúcou vodou. Pečieme do mäkka. Upečené krájame na porcie.

Príloha: dusená kapusta biela, dusená kapusta červená, zemiaky na rôzne spôsoby, knedľa.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]